

Με την ευλογία του Σεβασμιωτάτου Ποιμενάρχου μας κ. Δωροθέου Β', πραγματοποιήθηκε η 4η συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Νήσου Τήνου το Σάββατο 10 Φεβρουαρίου στην αίθουσα του μεγάρου του Ιδρύματος Τηνιακού Πολιτισμού, κατά την οποία μίλησε ο κ. Κωνσταντίνος Κόλλιας, Ψυχίατρος - Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα: «Πρώιμες παρεμβάσεις για την ψυχική υγεία των νέων ανθρώπων».

Ευχαριστούμε τον Σεβασμιώτατο κ. Δωρόθεο για την ευλογία και την στήριξη της Σχολής Γονέων της ιεράς νήσου Τήνου, τη Διοίκηση του Ιδρύματος Τηνιακού Πολιτισμού υπό την ευγενική χορηγία του οποίου πραγματοποιούνται οι συναντήσεις της Σχολής Γονέων, τον ομιλητή κ. Κόλλια και την οργανώτρια κα Μπαξεβάνη.

### Περίληψη

Οι έφηβοι ή οι νέοι ενήλικες πολύ συχνά παρουσιάζουν προειδοποιητικά συμπτώματα πριν την εμφάνιση σοβαρών ψυχιατρικών διαταραχών. Οι σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές αφορούν ανθρώπους κάθε φυλής, φύλου, θρησκείας, κοινωνικής τάξης, οικονομικής κατάστασης. Ένας τύπος ψυχιατρικών διαταραχών, άλλοτε ελαφρύτερων και άλλοτε βαρύτερων, με έναρξη συχνά στη νεαρή ενήλικη ζωή, είναι οι ψυχώσεις. Σήμερα σε πολλές χώρες γίνεται προσπάθεια είτε να βρουν παράγοντες, οι οποίοι όταν υπάρχουν αυτό σημαίνει ότι υπάρχει κίνδυνος για ξεκίνημα ψύχωσης μακροπρόθεσμα, μετά πολλά χρόνια και οι παράγοντες αυτοί λέγονται προδιαθεσικοί, είτε να βρουν συμπτώματα, σημεία ή καταστάσεις, τα οποία ονομάζονται προδρομικά και που όταν εμφανίζονται το άτομο, το οποίο τα παρουσιάζει, θεωρείται εξαιρετικά υψηλού κινδύνου για να εμφανίσει ψύχωση.

Στους πληθυσμούς αυτούς, του υψηλού κινδύνου, μπορούν να εφαρμοσθούν προγράμματα προληπτικής παρέμβασης δηλαδή να βοηθηθούν οι άνθρωποι αυτοί με διάφορους τρόπους, κοινωνικούς, ψυχοθεραπευτικούς ή φαρμακευτικούς. Επίσης η μελέτη των ανθρώπων αυτών μπορεί να μας βοηθήσει να καταλάβουμε καλύτερα τα αίτια της ψύχωσης. Επειδή όμως η έρευνα για τα άτομα που έχουν πολύ μεγάλο κίνδυνο για ψύχωση είναι σε εξέλιξη, έστω και αν είναι ιδιαίτερα ελπιδοφόρα, χρειάζεται να είμαστε προσεκτικοί στην ερμηνεία των ευρημάτων της και στις εφαρμογές της. Για να βρούμε ανθρώπους που βρίσκονται πολύ κοντά στο να ξεκινήσουν ψύχωση, χρειάζεται να χρησιμοποιηθούν κάποιες ειδικές για αυτό τον σκοπό συνεντεύξεις και κλίμακες, αλλά χρειάζεται και να δημιουργηθούν ειδικές, εξειδικευμένες υπηρεσίες. Ανάλογο δίκτυο υπηρεσιών πρώιμης παρέμβασης λειτουργεί και στην Ελλάδα, στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Οι άνθρωποι με αυξημένο κίνδυνο για ψύχωση συχνά δεν είναι σε θέση να αντιληφθούν το πρόβλημά τους και χρειάζεται οι γονείς, οι συγγενείς ή οι φίλοι να το καταλάβουν για να τους πάνε σε ειδικό.

Για αυτό και αν είναι ενήμεροι για τις εκδηλώσεις εκείνες, οι οποίες όταν πρωτοεμφανιστούν θα μπορούσαν να αποτελούν λόγο ανησυχίας, πιο εύκολα θα

αποφάσιζαν να απευθυνθούν σε κάποια υπηρεσία. Η ομιλία έχει ακριβώς αυτό τον στόχο, της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των συγγενών σε ανάλογα θέματα. Σε κάθε περίπτωση την τελική απόφαση για την διάγνωση ή για τον τρόπο που θα βοηθηθεί ο άνθρωπος αυτός χρειάζεται να την πάρει όχι ο συγγενής ή ο φίλος αλλά ο ψυχίατρος, στον οποίο χρειάζεται να παραπεμφθεί ο άνθρωπος αυτός.

Υπεύθυνη Σχολής: Αναστασία Μπαξεβάνη

Χορηγός: Ίδρυμα Τηνιακού Πολιτισμού

Υποστήριξη: Blue Star Ferries

Βιογραφικό

Ο κ. Κόλλιας είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών με ειδικότητά στην Ψυχιατρική.

Κάτοχος μεταπτυχιακού, διδακτορικού τίτλου, εργάζεται στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο, από το 1999 μέχρι σήμερα, αρχικά ως επιστημονικός συνεργάτης, μετά ως λέκτορας, από το 2011 ως επίκουρος Καθηγητής, ενώ το 2017 εξελέγη αναπληρωτής Καθηγητής.

Έχει δημοσιεύσει δεκάδες εργασίες σε διεθνή και ελληνικά περιοδικά και είναι συγγραφέας δύο επιστημονικών, ιατρικών βιβλίων και δεκάδων κεφαλαίων σε άλλα ιατρικά βιβλία. Είναι υπεύθυνος του Ιατρείου Πρώιμης Παρέμβασης στην ψύχωση και του Νοσοκομείου Ημέρας του Αιγινήτειου Νοσοκομείου.

Έχει συμμετάσχει με ομιλίες σε πολλά διεθνή και ελληνικά συνέδρια. Εδώ και έντεκα χρόνια είναι τακτικός ομιλητής στις Σχολές Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Πειραιά.

IMAGES/NEWS/2018/TINOS/15-2-2018