

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΣΥΡΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Φίλοι και φίλες τού Σχολείου Οικογένειας τής Ι. Μ. Σύρου, **ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ**

Με αυτό το μήνυμα θα ήθελα να σάς υπενθυμίσω ότι η συνάντησή μας θα γίνει κανονικά το **Σάββατο 2 Μαΐου** όπως έχει ανακοινωθεί και ώρα **19.30**

Λίγα λόγια σχετικά με το θέμα τού προσεχούς Σαββάτου:

Στην συνάντησή μας στις 2 Μαΐου, θα ασχοληθούμε με ένα εξίσου με το προηγούμενο δύσκολο και πανανθρώπινο θέμα το οποίο κάνει πάρα πολλούς ανθρώπους να υποφέρουν ψυχικά, με άσχημες και βαριές επιπτώσεις στις σχέσεις τους και στην υγεία τους.

Πρόκειται γιά το αίσθημα τής **ενοχής**.

Μεγάλος αριθμός συνανθρώπων μας υποφέρουν πραγματικά από αισθήματα ενοχής γιά διάφορους λόγους. Σε κάποιους είναι μόνιμη εσωτερική κατάσταση, σε άλλους ισχύει εντελώς το αντιθετο: Δεν αισθάνονται, (τουλαχιστον φαινομενικά) καμία ενοχή και γιά τίποτα.

Οι περισσότεροι δυσκολευόμαστε πολύ στην λειτουργική διαχείριση αυτής τής πανανθρώπινης πραγματικότητας. Θα προσεγγίσουμε και θα συζητήσουμε γιά την προέλευση τού αισθήματος τής ενοχής, καθώς και γιά το πως μπορούμε να το διαχειριστούμε με υγιή και λειτουργικό τρόπο.

Καλή αντάμωση, λοιπόν το Σάββατο **2 Μαΐου** στις **19.30** στην γνωστή μας αίθουσα τού Μητροπολιτικού Ναού τής Μεταμορφώσεως Ερμουπόλεως, παραπλεύρως δηλαδή τού Ναού.

Και βεβαίως, όπως κάθε φορά σάς υπενθυμίζω ότι **ΣΤΟΙΧΕΙΩΔΕΣ ΑΙΣΘΗΜΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ** πρὸς τους συνανθρώπους μας, μάς υπαγορεύει να τούς ενημερώσουμε ώστε να παίρνουν και αυτοί την βοήθεια που κι' εμείς παίρνουμε από τις συναντήσεις τού Σχολείου μας.

Με όλη μου την αγάπη σάς εύχομαι καλή συνάντηση.

Ο υπεύθυνος τού Σχολείου Οικογένειας
π. Μελέτιος Ζαχαρόπουλος
Ψυχοθεραπευτής